

# ตะไคร้บ้าน Lemon grass

ชื่อวิทยาศาสตร์: *Cymbopogon citratus* Stapf

วงศ์: Poaceae (Gramineae)

ชื่อท้องถิ่น: คาหอม, ไคร, จะไคร, เซ็ดเกรย, ห่อวตะโป, หัวสิงโค, เหลอะเกรย



ไม้ขนาดเล็กอายุหลายปี เป็นพืชที่อยู่ในวงศ์เดียวกับหญ้า เกิดเป็นกอ ใบยาวแหลมรูปหอกปลายใบและยอดมักชี้ขึ้น กลิ่นหอมฉุน กาบใบที่โคนต้นของตะไคร้บ้านมีสีเขียวซึ่งแตกต่างจากตะไคร้หอม<sup>1</sup> ออกดอกยาก

**ส่วนที่ใช้:** เหง้าและหัวใต้ดิน

**สรรพคุณ:** ขับลม ขับปัสสาวะ แก้ไข้ แก้เบื่ออาหาร บำรุงธาตุไฟ ขับระดูขาว ขับประจำเดือน

**วิธีใช้** ตะไคร้คั่วไฟจนเหลืองนำมาชงกับน้ำดื่มเป็นยาขับปัสสาวะ ผสมในตำรับยาบรรเทาอาการปวดประจำเดือน ชื่อว่า ยาเลือดงาม

**ข้อมูลเพิ่มเติม:** นิยมปลูกเป็นพืชสวนครัว ใช้ต้น เป็นส่วนประกอบในอาหารเพื่อแต่งกลิ่น แต่งรส เช่น ต้มยำ ยำ ปลา เป็นต้น

## เอกสารอ้างอิง

- <sup>1</sup> ชัยนันท พิเชียรสุนทร, แม้นมาส ชวลิต และวิเชียร จีรวงส์. คำอธิบาย ตำราพระโอสถพระนารายณ์ฉบับเฉลิมพระเกียรติ 72 พรรษามหาราชา 5 ธันวาคม พุทธศักราช 2542. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร: อมรินทร์ และมูลนิธิภูมิปัญญา; 2548.
- <sup>2</sup> โรงเรียนแพทย์แผนโบราณ วัดพระเชตุพนฯ. ประมวลสรรพคุณยาไทย (ภาคหนึ่ง) ว่าด้วย พฤษชาติ วัตถุประสงค์ และ สัตว์วัตถุนานาชาติ. กรุงเทพมหานคร; 2507.
- <sup>3</sup> เสี่ยม พงษ์บุญรอด. ไม้เทศเมืองไทย. กรุงเทพมหานคร: เกษมบรรณกิจ
- <sup>4</sup> ประกาศคณะกรรมการพัฒนาระบบยาแห่งชาติ เรื่อง บัญชียาหลักแห่งชาติ. (2563, 29 ตุลาคม). ราชกิจจานุเบกษา. เล่ม 137 ตอนพิเศษ 254ง.