

# บัวบก Asiatic pennywort, Gotu Kola

ชื่อวิทยาศาสตร์: *Centella asiatica* (L.) Urb.

วงศ์: Apiaceae (Umbelliferae)

ชื่ออื่น: ปะหนะเอหาเต๊ะ, ผักแว่น, ผักหนอก



ไม้ล้มลุกชอบขึ้นตามที่ชื้นแฉะ มีรากเกิดขึ้นตามข้อ ใบเดี่ยวมีลักษณะคล้ายไต ขอบใบจัก

**ส่วนที่ใช้:** ส่วนเหนือดิน ต้นและใบ<sup>1-3</sup>

**สรรพคุณ:** สมานแผล ต้านการอักเสบ แก้ไข้ แก้ร้อนใน ช้ำใน

**วิธีใช้และข้อควรระวัง**

**ใช้ภายนอก** สมานแผล โดยใช้ครีมเตรียมจากสารสกัด ทาบริเวณที่เป็นแผลวันละ 1 - 3 ครั้ง หรือตามแพทย์สั่ง โดยทำความสะอาดแผลด้วยยาฆ่าเชื้อก่อนทายา

**ผู้ที่ห้ามใช้ยาครีมบัวบก**

ผู้ที่แพ้พืชในวงศ์ Apiaceae (Umbelliferae) เช่น ยี่หระ ผักชี

ผู้ป่วยที่มีประวัติเป็นโรคมะเร็งผิวหนัง

ห้ามใช้ในแผลเปิด และ ควรหลีกเลี่ยงการใช้ยาครีมบัวบกติดต่อกันเป็นระยะเวลานาน

การทาสารสกัดใบบัวบกชนิดขี้ผึ้งหรือผงอาจทำให้เกิดผื่นแพ้สัมผัสได้

## **ยารับประทาน แก้วไข่ แก้วร้อนใน ช้ำใน**

ชาชงให้รับประทานครั้งละ 2 - 4 กรัม ชงน้ำร้อนประมาณ 120 - 200 มิลลิลิตร วันละ 3 ครั้ง หลังอาหาร

ยาแคปซูล ให้รับประทานครั้งละ 400 มิลลิกรัม วันละ 3 ครั้ง หลังอาหาร

## **ข้อควรระวัง**

ไม่แนะนำให้ใช้ในผู้ที่สงสัยว่าเป็นไข้เลือดออกเนื่องจากอาจบดบังอาการของไข้เลือดออก

หากใช้ยาเป็นเวลานานเกิน 3 วันแล้วอาการไม่ดีขึ้นควรปรึกษาแพทย์

หลีกเลี่ยงการใช้ติดต่อกันเป็นเวลานาน เพราะอาจทำให้เกิดพิษต่อตับในผู้ป่วยบางราย

ควรระวังการใช้ร่วมกับยาที่มีผลต่อตับ ยาขับปัสสาวะ และยาที่มีผลข้างเคียงทำให้ง่วงนอนเพราะอาจเสริมฤทธิ์กัน

บับกอาจเพิ่มระดับน้ำตาลและคอเลสเตอรอลในเลือดและทำให้ประสิทธิภาพของยาลดน้ำตาลและยาลดคอเลสเตอรอลลดลง

**อาการไม่พึงประสงค์** การรับประทานบับกอาจพบอาการ ง่วงนอน คลื่นไส้ อาเจียน แสบท้อง มวนท้อง ท้องอืด และปัสสาวะบ่อย

**ข้อมูลเพิ่มเติม:** สรรพคุณยาแผนโบราณ บำรุงหัวใจ บำรุงประสาท แก้อ่อนเพลียเมื่อยล้า ขับปัสสาวะ คนจีนใช้ตำลละลายน้ำผสมน้ำตาล เป็นยาแก้ร้อนใน แก้วช้ำใน แก้อ่อนเพลีย<sup>2, 3</sup> สารพฤษเคมีสำคัญที่พบในบับกเป็นสารกลุ่ม Triterpenoid saponins ได้แก่ สาร Asiaticoside และสาร Medecasside<sup>4</sup>

## **เอกสารอ้างอิง**

<sup>1</sup> ประกาศคณะกรรมการพัฒนาระบบยาแห่งชาติ เรื่อง บัญชียาหลักแห่งชาติ. (2563, 29 ตุลาคม). ราชกิจจานุเบกษา. เล่ม 137 ตอนพิเศษ 254ง.

<sup>2</sup> โรงเรียนแพทย์แผนโบราณ วัดพระเชตุพนฯ. ประมวลสรรพคุณยาไทย (ภาคหนึ่ง) ว่าด้วย พฤษชาติ วัตถุประสงค์ และสัตววัตถุนานาชาติ. กรุงเทพมหานคร; 2507.

<sup>3</sup> เสี่ยม พงษ์บุญรอด. ไม้เทศเมืองไทย. กรุงเทพมหานคร: เกษมบรรณกิจ

<sup>4</sup> Department of Medical Sciences, Ministry of Public Health, Thailand. 2016. Thai Herbal Pharmacopoeia. The agricultural co-operative federation of Thailand., Ltd.: Bangkok.