

รางจืด Blue Trumpet Vine, Laurel Clock Vine

ชื่อวิทยาศาสตร์: *Thunbergia laurifolia* Lindl.

วงศ์: Thunbergiaceae

ชื่ออื่น: กำลั้งข้างเผือก, ขอบชะนาง, เครือเขาเขียว, ยาเขียว, คาย, รางเย็น, จอลอดิเออ, ช้างกะ, ปั้งกะละ, พอหน่อเตอ, ดุเหว่า, ทิดพุด, น้ำนอง, ย่าแย้, แอดแอด



ไม้เลื้อยและเถามีเนื้อไม้ ใบเดี่ยวออกตรงข้าม กลีบดอกมีสีม่วงหรือสีม่วงอมฟ้า

ส่วนที่ใช้: รากและเถา^{1, 2}

สรรพคุณ: ถอนพิษไข้ แก้อ่อนในกระหายน้ำ^{1, 2}

ชาชง รับประทานก่อนอาหารครั้งละ 2 - 3 กรัม ชงน้ำร้อน 120 - 200 มิลลิลิตร วันละ 3 ครั้ง หรือเมื่อมีอาการ

ยาแคปซูล รับประทาน ครั้งละ 500 มิลลิกรัม - 1 กรัม วันละ 3 ครั้ง ก่อนอาหาร

ข้อควรระวัง ไม่แนะนำให้ใช้ในผู้ที่สงสัยว่าเป็นไข้เลือดออก เนื่องจากอาจบดบังอาการของไข้เลือดออก

ถ้าใช้ยารางจืดนานเกิน 3 วันแล้วอาการไม่ดีขึ้นควรไปพบแพทย์

ควรระวังการใช้ในผู้ป่วยเบาหวานเพราะอาจทำให้เกิดภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำ

ไม่ควรใช้ร่วมกับยาแผนปัจจุบันอื่นๆ เพราะแรงการขับยาแผนปัจจุบันบางชนิดออกจากร่างกายทำให้ประสิทธิภาพในการรักษาของยาลดลง³

ข้อมูลเพิ่มเติม: ยาแผนไทย ใช้แก้ผื่นคันจากอาการแพ้ต่างๆ

เอกสารอ้างอิง

- ¹ โรงเรียนแพทย์แผนโบราณ วัดพระเชตุพนฯ. ตำราประมวลหลักเภสัช. กรุงเทพมหานคร; 2528.
- ² เสี่ยม พงษ์บุญรอด. ไม้เทศเมืองไทย. กรุงเทพมหานคร: เกษมบรรณกิจ
- ³ ประกาศคณะกรรมการพัฒนาระบบยาแห่งชาติ เรื่อง บัญชียาหลักแห่งชาติ. (2563, 29 ตุลาคม). ราชกิจจานุเบกษา. เล่ม 137 ตอนพิเศษ 254ง.