



การใช้ยาจากสมุนไพรในโรงพยาบาล

ดร.ภญ.ผกากรอง ขวัญข้าว
ศูนย์หลักฐานเชิงประจักษ์ด้านการแพทย์แผนไทยและสมุนไพร
โรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศร

ยาเดี่ยว

- เป็นยาตำรับที่มี**สมุนไพรชนิดเดียว**เป็นส่วนประกอบ
- ส่วนใหญ่ใช้รักษาอาการ/โรคที่ไม่มีความรุนแรงหรือซับซ้อนมาก
- มักเป็นที่สนใจไปนำวิจัยเนื่องจากกระบวนการผลิตและควบคุมสารสำคัญไม่ซับซ้อนเมื่อเทียบกับยาตำรับ
 - มะระขี้นก --> impaired glucose tolerance
 - ขมิ้นชัน --> peptic ulcer, Alzheimer, Cancer, impaired glucose tolerance

ยาตำรับ

- เป็นตำรับที่มี**สมุนไพรมากกว่า 1 ชนิด**เป็นส่วนประกอบ
- ส่วนใหญ่ใช้รักษาอาการ/โรคที่เรื้อรัง เป็นๆหายๆ
- การใช้ยาตำรับจะได้ประสิทธิภาพสูงสุดเมื่อมีความเข้าใจต่อทฤษฎีการแพทย์แผนไทย
 - อาการท้องอืด ท้องเฟ้อ --> ยาธาตุอบเชย
 - อาการท้องอืด ท้องเฟ้อ + ท้องผูก --> ยาธาตุบรรจบ



การใช้ทดแทน...ยาแผนปัจจุบัน

ยาเดี่ยว

- ผ่านการวิจัยเปรียบเทียบกับยาแผนปัจจุบัน มีประสิทธิภาพเทียบเคียงกัน
- ผ่านการศึกษากลไกการออกฤทธิ์ และเทียบเคียงการออกฤทธิ์กับยาแผนปัจจุบัน

ยาตำรับ

- ผ่านการวิจัยเปรียบเทียบกับยาแผนปัจจุบัน มีประสิทธิภาพเทียบเคียงกัน
- ผ่านการศึกษากลไกการออกฤทธิ์ และเทียบเคียงการออกฤทธิ์กับยาแผนปัจจุบัน



ฟ้าทะลายโจร



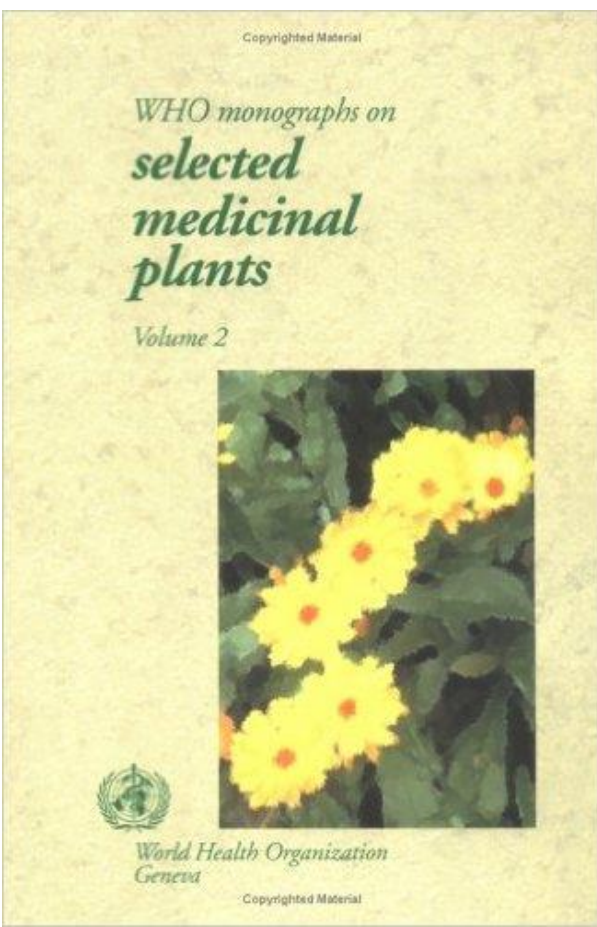
400 mg/cap

Andrographolide ไม่พื้ดขกว่า 6%w/w

(Andrographolide 24 mg/cap)



การใช้ทางการแพทย์ จาก WHO monograph



Medicinal uses

Uses supported by clinical data

Prophylaxis and symptomatic **treatment** of upper respiratory infections, such as the common cold and uncomplicated sinusitis, bronchitis and pharyngotonsillitis, lower urinary tract infections and **acute diarrhoea**

ข้อบ่งใช้ ตามบัญชียาหลักแห่งชาติ

1. บรรเทาอาการของโรคหวัด
(common cold) เช่น เจ็บคอ ปวดเมื่อย
น้ำมูกไหล
2. บรรเทาอาการเจ็บคอ

ครึ่งละ 1.5–3 g
x 4 PC + HS

3. บรรเทาอาการท้องเสียชนิดที่ไม่เกิดจาก
การติดเชื้อ เช่น อุจจาระไม่เป็นมูก หรือ
มีเลือดปน

ครึ่งละ 500 mg – 2 g
x 4 PC + HS



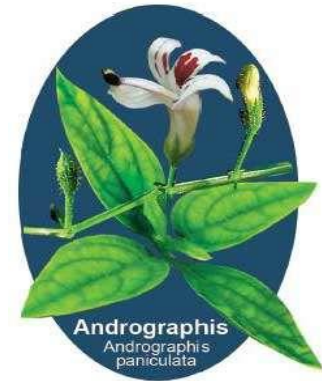
4 x 4 PC + HS x 4-10 วัน (1-2 กระจุก)

ยิ่งเริ่มในระยะเริ่มต้นของโรค จะเห็นผลดีกว่า หายแล้วหยุดยาได้เลย



กลไกการออกฤทธิ์

บรรเทาอาการหวัด และเจ็บคอ



ฟ้าทะลายโจรไม่มีฤทธิ์
หรือมีฤทธิ์อ่อนมากใน
การต้านเชื้อแบคทีเรีย
ที่ก่อโรคติดเชื้อของ
ทางเดินหายใจส่วนบน
หรือที่ทำให้หอบเสี่ย

การศึกษาเปรียบเทียบกับ Echinacea ในการเสริมการรักษาในเด็กที่เป็นหวัดชนิดไม่รุนแรง

- ❖ การศึกษาในเด็กอายุ 4-11 ปี ที่เป็นหวัดชนิดไม่รุนแรง จำนวน 130 คน
- ❖ แบ่งเด็กออกเป็น 3 กลุ่ม กลุ่มแรก เด็ก 39 คน ได้รับการรักษาปกติ กลุ่มที่สอง เด็ก 53 คน ได้รับการรักษาปกติและผลิตภัณฑ์ที่มีฟ้าทะลายโจรเป็นส่วนประกอบเรียกว่า Kan Jang กลุ่มที่ 3 เด็ก 41 คนได้รับการรักษาปกติและผลิตภัณฑ์ที่มี Echinacea เป็นส่วนประกอบเรียกว่า Immural ระยะเวลาการรักษา 10 วัน
- ❖ ผลการศึกษาพบว่า การเสริมการรักษาด้วย Kan Jang มีประสิทธิภาพอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ มากกว่าการรักษาปกติเพียงอย่างเดียว และการรักษาปกติร่วมกับ Immural โดยเฉพาะเมื่อเริ่มให้ทันทีที่มีอาการ ทั้งนี้ Kan Jang มีผลมากต่อการลดปริมาณน้ำมูก และอาการคัดจมูก รวมทั้งเด็กที่ใช้ Kan Jang ก็ไม่พบรายงานผลข้างเคียง





Andrographis paniculata in the symptomatic treatment of uncomplicated upper respiratory tract infection: systematic review of randomized controlled trials

N. Poolsup PhD, C. Suthisisang PhD, S. Prathanturarug PhD,

A. Asawamekin BPharm, U. Chanchareon BPharm

First published: 27 January 2004 [Full publication history](#)



A. paniculata extract may be an appropriate alternative treatment of
uncomplicated acute upper respiratory tract infection

กลไกการออกฤทธิ์

บรรเทาอาการ
ท้องเสียที่ไม่ได้ติดเชื้อ

- 500 mg ทุก 6 ชม. & 1 g ทุก 12 ชม.
ลดความถี่และปริมาณอุจจาระร่วง และปริมาณน้ำเกลือ
ทดแทนได้
- 2 g x 3 + ORS ช่วยให้หยุดถ่ายภายใน 24 ชั่วโมง
ไม่ต่างจาก loperamide 2 mg/day
- ลดการสูญเสียน้ำในลำไส้จาก *E. coli* enterotoxin
- ลดการบีบตัว หรือหดเกร็งตัวของทางเดินอาหาร



ระยะเวลาการใช้

- ขนาดรักษาที่แนะนำ andrographolide 360 mg/day – 4 x 4
แนะนำระยะเวลาการใช้ไม่เกิน 14 วัน
- แต่หากใช้ขนาดต่ำ andrographolide 12 mg/day – วันละ 1/2 แคปซูล
ใช้ได้นาน 3 เดือน เพื่อป้องกันหวัด
- ในเด็กเล็ก มีข้อมูลการใช้ในเด็กอายุ 4-11 ปี ขนาด andrographolide
30 mg/day หรือประมาณ 1 แคปซูล/วัน x 10 วัน โดยเริ่มให้ภายใน
24 ชั่วโมงที่เริ่มมีอาการหวัด ช่วยลด
น้ำมูกและการบวมคั่งในจมูกอย่างชัดเจน
ในวันที่ 4



PHYTOTHERAPY RESEARCH
Phytother. Res. 18, 47–53 (2004)
Published online in Wiley InterScience (www.interscience.wiley.com). DOI: 10.1002/ptr.1359

Comparative Controlled Study of *Andrographis paniculata* Fixed Combination, Kan Jang® and an Echinacea Preparation as Adjuvant, in the Treatment of Uncomplicated Respiratory Disease in Children

A. A. Spasov¹, O. V. Ostrovskij¹, M. V. Chernikov¹ and G. Wikman^{2*}

¹Research Institute of Pharmacology of Volgograd Medical Academy, Volgograd, Russia

²Swedish Herbal Institute, Västra Frölunda, Sweden

A three-arm study comparing the efficacy of Kan Jang, a fixed herbal combination containing standardized *Andrographis paniculata* (N.) SHA-10 extract, with Immunal, a preparation containing *Echinacea purpurea* (L.) extract, in uncomplicated common colds was carried out in 130 children aged between 4 and 11 years over a period of 10 days. The study was designed as an adjuvant treatment of Kan Jang and Immunal with a standard treatment. The patients were assigned to one of the three groups. In control group C: 39 patients



ระยะเวลาการใช้

- ยิ่งเริ่มในระยะเริ่มต้นของโรค จะเห็นผลดีกว่าการใช้เมื่อโรคเป็นไปหลายวันแล้ว เช่น เริ่มทานภายใน 24 ชั่วโมง ตั้งแต่ที่รู้สึกเจ็บแสบคอ ครั้นเนื้อครั้นตัวจะเป็นไข
- ส่วนใหญ่จะเห็นผลการรักษาในวันที่ 3 – 4 ของการใช้ยา
- หากใช้ฟ้าทะลายโจรติดต่อกัน 3 วัน อาการไม่ดีขึ้น หรือรุนแรงขึ้น ควรพบแพทย์
- ไม่ควรใช้ติดต่อกันเป็นเวลานาน เพราะเป็นสมุนไพรฤทธิ์เย็น อาจทำให้มือเท้าชา อ่อนแรง กล้ามเนื้อเปื่อย
- สามารถหยุดยาได้เลยทันทีที่อาการดีขึ้น โดยไม่มีผลทำให้ดื้อยา



ข้อห้ามใช้

- ห้ามใช้ในผู้ที่แพ้ฟ้าทะลายโจร แพ้พืชในวงศ์ **Acanthaceae**
เช่น เสดดพังพอน ทองพันชั่ง พญาวานร (ว่านงือก)

ห้ามใช้ในหญิงตั้งครรภ์

และให้นมบุตร เนื่องจากอาจทำให้เกิด
ทารกวิรูปได้ (มีรายงานในทำให้แท้งในสัตว์ทดลอง)
ส่วนข้อมูลในหญิงให้นมบุตรไม่ปรากฏ
จึงให้หลีกเลี่ยงไว้ก่อน



Drug interaction & Side effect

- ฟ้าทะลายโจรอาจเสริมฤทธิ์ยาละลายลิ่มเลือดและยาลดความดัน เพราะมีฤทธิ์ยับยั้งการเกาะกลุ่มของเกล็ดเลือดและลดความดัน และอาจต้านผลยากดภูมิคุ้มกัน เพราะมีผลกระตุ้นภูมิคุ้มกัน
- ฟ้าทะลายโจรมีฤทธิ์ยับยั้งเอนไซม์ CYP1A2, CYP2C9, CYP3A4 แต่ยังไม่เคยพบรายงานการเกิด Drug interaction ที่รุนแรง เนื่องจากส่วนใหญ่ใช้ในระยะเวลาสั้น



S/E ที่อาจพบ : ปวดท้อง ท้องเสีย คลื่นไส้ เบื่ออาหาร วิงเวียนศีรษะ ใจสั่น

ขมิ้นชัน

400 mg/cap



Curcuminoids ไม่น้อยกว่า 5%w/w

Volatile oil ไม่น้อยกว่าร้อยละ 6%V/W



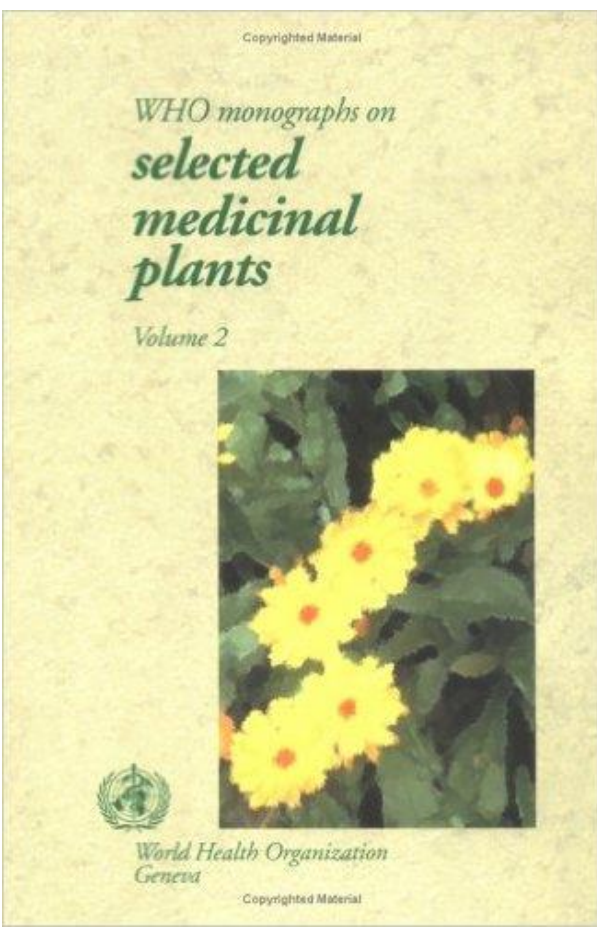
การใช้ทางการแพทย์ จาก WHO monograph

Medicinal uses

Uses supported by clinical data

The principal use of Rhizoma
Curcumae Longae is for the
treatment of

**acid, flatulent, atonic
Dyspepsia.**



ข้อบ่งใช้ ตามบัญชียาหลักแห่งชาติ

**บรรเทาอาการแน่น
จุกเสียด ท้องอืด ท้องเฟ้อ
ครั้งละ 500–1000 mg
x 4 PC + HS**



2 x 4 PC + HS



กลไกการออกฤทธิ์

ทดแทนการใช้ Simethicone, Mix. caminative, Sodamint, Diagest, Omeprazole, Ranitidine, Antacid





ระยะเวลาการใช้

- สามารถใช้ PRN ท้องอืด ท้องเฟ้อ หรือต่อเนื่อง 4 wk ในผู้ป่วย PU
- ขมิ้นชัน 1000 mg x 4 PC + HS x 4 wk ร่วมกับ Omeprazole 20 mg 1x2 ac สามารถรักษาแผล peptic ulcer และลดอาการปวดแสบท้อง
- มีรายงานผู้ป่วยโรคมะเร็งเม็ดโลหิตขาวชนิดมัลพ्लीโกมา ใช้ขมิ้นชัน 6 g/day ติดต่อกัน 2 ปี ไม่พบผลข้างเคียง

CASE REPORT

Long term use of curcumin in two smoldering multiple myeloma patients

Terry Golombick¹, Terrence H. Diamond¹, Arumugam Manoharan², Rajeev Ramakrishna²

1. Department of Endocrinology, St George Hospital, Sydney, Australia. 2. Southern Sydney Haematology, University of Wollongong, NSW, Australia.

Correspondence: Terry Golombick. Address: Prichard Wing, St George Hospital, Kogarah, NSW, Australia, 2217. Email: terry.golombick@sesiahs.health.nsw.gov.au



RCT : การศึกษาประสิทธิผลของไขมันชั้นร่วมกับ Omeprazole
เทียบกับ triple therapy ในผู้ป่วย 50 คนที่มี peptic ulcer
และมี diffuse erosive, hemorrhagic gastritis ร่วมกับการติดเชื้อ *H. pylori* พบว่า
ไขมันชั้นช่วยให้แผลหายเร็วขึ้น

Peptic ulcer (*H.Pylori* infection) n= 50

กลุ่ม 1 (n=24)
Triple therapy

Omeprazole 20 mg BID
Amoxicillin 1000 mg BID
Metronidazole 400 mg BID



Omeprazole 20 mg
OD

กลุ่ม 2 (n=26)
ไขมันชั้น
+
omeprazole

Omeprazole 20 mg BID
ไขมันชั้น 1000 mg QID



Omeprazole
20 mg OD
ไขมันชั้น
1000 mg qid

1 สัปดาห์

3 สัปดาห์

ข้อห้ามใช้ / ข้อควรระวัง

- ห้ามใช้ในผู้ที่แพ้ไขมันชั้น
- ห้ามใช้ในผู้ที่ท่อน้ำดีอุดตัน
เนื่องจากไขมันชั้นกระตุ้นทั้ง
การสร้างน้ำดีและการบีบตัว
ของท่อน้ำดี
- ยังไม่มีรายงานความปลอดภัย
ในหญิงตั้งครรภ์ หญิงให้นมบุตร
และเด็ก จึงควรหลีกเลี่ยง
(ไขมันชั้นสามารถผ่านทางน้ำนมได้)



Drug interaction

- ขมิ้นชันอาจเสริมฤทธิ์ยาละลายลิ่มเลือด
เพราะมีฤทธิ์ยับยั้งการเกาะกลุ่มของเกล็ดเลือด
- ขมิ้นชันมีฤทธิ์ยับยั้งเอนไซม์ CYP1A2, CYP3A4
แต่ยังไม่เคยพบรายงานการเกิด Drug interaction ที่รุนแรง
- ขมิ้นชันอาจมีผล
ต้านฤทธิ์ยามะเร็งบางชนิด
(*in vitro*) เช่น doxorubicin,
cyclophosphamide,
camptothecin





ขิง

500 mg/cap



อานุบาล

ข้อบ่งใช้

 แก้ก้องอืด จุกเสียด แน่นท้อง จับลม

2-4 g/day (1-2 cap x 4 pc)

 motion sickness 1-2 g PRN

(2-4 cap PRN หรือก่อนเดินทาง 30-60 นาที)

 บรรเทาอาการคลื่นไส้อาเจียนหลังผ่าตัด

1-2 g (2-4 cap) 1 hr ก่อนการผ่าตัด

+/- 1 g 2 hr หลังผ่าตัด



ชิง มหาโศก



แก้คลื่นไส้ เมารถ เมาเรือ

แก้ปวดไมเกรน



เพิ่มน้ำนม



แก้อาการหนาวใน



แก้ปวดลดอักเสบ



การใช้ขิงในหญิงตั้งครรภ์

Viljoen et al. *Nutrition Journal* 2014, **13**:20
<http://www.nutritionj.com/content/13/1/20>



REVIEW

Open Access

A systematic review and meta-analysis of the effect and safety of ginger in the treatment of pregnancy-associated nausea and vomiting

Preg : เนื่องจากยาไทยจัดขิงเป็นยาร้อน อาจทำให้แท้ง

แต่จาก Systematic review พบว่า ขิง มีประสิทธิภาพเทียบเท่า Vitamin B6

ในการแก้อาการคลื่นไส้อาเจียนในหญิงตั้งครรภ์

แนะนำให้ใช้ในอายุครรภ์น้อยกว่า 4 เดือน

ไม่เกิน 1 g/day ติดต่อกันไม่เกิน 4 วัน or PRN

A Randomized Comparison of Ginger and Dimenhydrinate in the Treatment of Nausea and Vomiting in Pregnancy

< 16 wk. of gestation

Densak Pongrojapaw MD*,
Charinthip Somprasit MD*, Athita Chanthasenanont MD*

** Department of Obstetrics and Gynecology, Faculty of Medicine, Thammasat University, Pathumthani*



500 mg bid

No drowsiness

VS

7 days



50 mg bid

ginger is as effective as dimenhydrinate

support that ginger can be used as an alternative choice for the treatment of nausea and vomiting in pregnancy.



NIH Public Access

Author Manuscript

Support Care Cancer. Author manuscript; available in PMC 2012 July 01.



Published in final edited form as:

Support Care Cancer. 2012 July ; 20(7): 1479–1489. doi:10.1007/s00520-011-1236-3.

Ginger (*Zingiber officinale*) reduces acute chemotherapy-induced nausea: A URCC CCOP study of 576 patients

การศึกษาการใช้ขิง ร่วมกับยาแผนปัจจุบัน ในการบรรเทา
อาการคลื่นไส้ อาเจียนในผู้ป่วยมะเร็งที่ต้องได้รับเคมีบำบัด
จำนวน 576 คน พบว่าการใช้ขิงในขนาด 500–1000 mg/day
โดยให้ทาน 3 ก่อนก่อนให้เคมีบำบัด และทานต่อเนื่อง
จนครบ 6 วัน ช่วยลดความรุนแรงของอาการคลื่นไส้ อาเจียน
จากการให้เคมีบำบัดในผู้ป่วยมะเร็งได้

The Effect of Ginger on Breast Milk Volume in the Early Postpartum Period: A Randomized, Double-Blind Controlled Trial

Panwara Paritakul, Kasem Ruangrongmorakot, Wipada Laosooksathit,
Maysita Suksamarnwong, and Pawin Puapornpong



มีงานวิจัยใช้ขิง
เพิ่มน้ำนมในหญิงหลังคลอด
500 mg 1x2 pc เริ่มภายใน 2 hr
หลังคลอด x 7 วัน ช่วยเพิ่มน้ำนมได้
ถึง 41% ในวันที่ 3



250 mg

VS



อาการปวดลดลง ภายใน 2 ชั่วโมง
ความพึงพอใจในผลการรักษา ไม่แตกต่างกัน

**double-blinded
RCT
acute migraine
without aura
n = 100**



**COMMON
Migraine
Headache**



COMPARING THE EFFECTS OF GINGER (*ZINGIBER OFFICINALE*) EXTRACT AND IBUPROFEN ON PATIENTS WITH OSTEOARTHRITIS



V S

1 month



1000 mg/day

no significant
difference ↓ pain
between the ginger
extract and
ibuprofen groups



1200 mg/day

ginger extract could be used as an

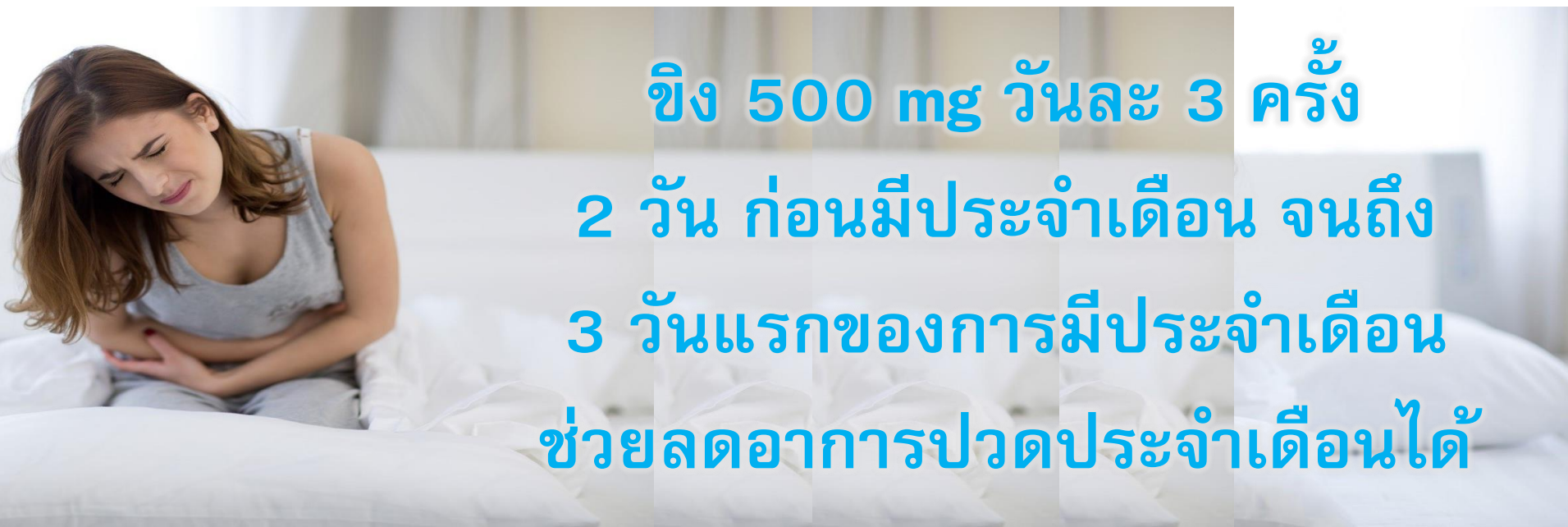
Alternative to the NSAIDs and as a supplement
drug in OA patients.

RESEARCH ARTICLE

Open Access

Effect of *Zingiber officinale* R. rhizomes (ginger) on pain relief in primary dysmenorrhea: a placebo randomized trial

Parvin Rahnama^{1*}, Ali Montazeri², Hassan Fallah Huseini³, Saeed Kianbakht³ and Mohsen Naseri⁴



ซิง 500 mg วันละ 3 ครั้ง
2 วัน ก่อนมีประจำเดือน จนถึง
3 วันแรกของการมีประจำเดือน
ช่วยลดอาการปวดประจำเดือนได้



ข้อควรระวัง



ระวังการใช้ในผู้ป่วยนี้ไว้ในถุงน้ำดี



อาการไม่พึงประสงค์



จึงอาจทำให้เกิด heartburn ไม่สบายท้อง



อันตราย



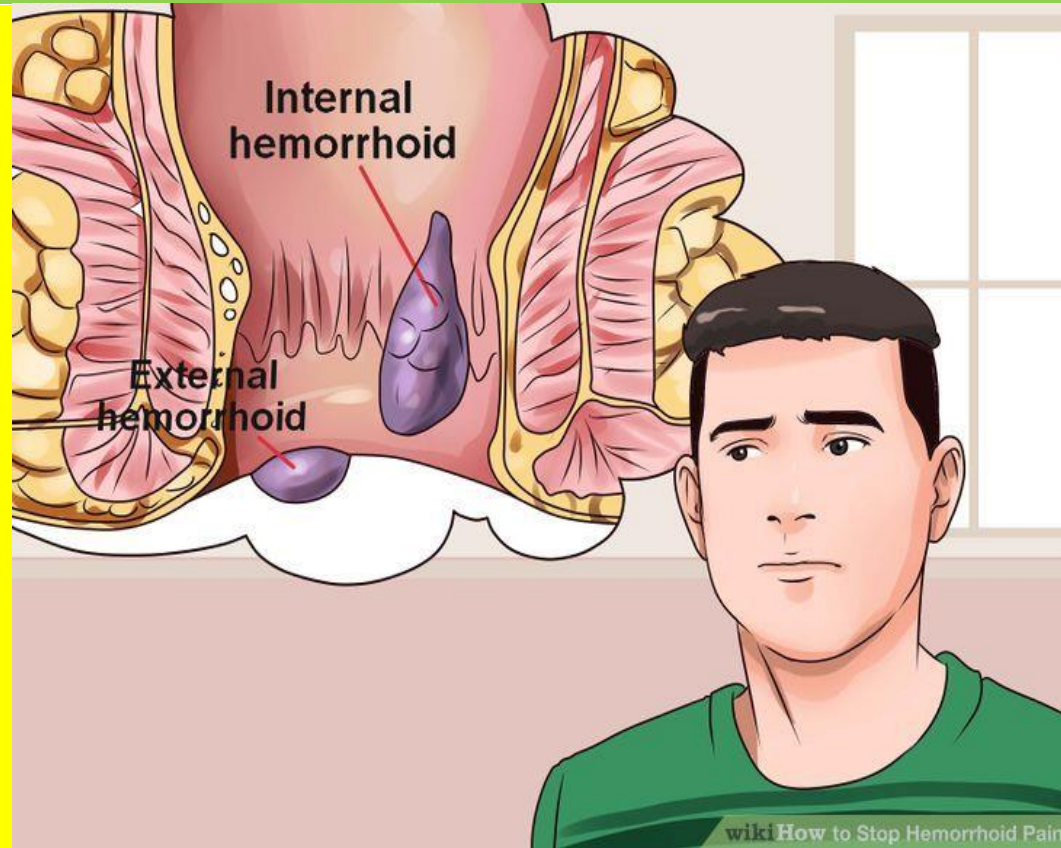
จึงมีผลเพิ่มฤทธิ์ยาละลายลิ่มเลือด

เพชรสังฆาต 280 mg/cap + ตัวยาอื่น ๆ



ข้อบ่งใช้ ตามบัญชียาหลักแห่งชาติ

บรรเทาอาการ
ริดสีดวงทวารหนัก
1500-3000
mg/day



2x3 pc, 3x3 pc



กลไกการออกฤทธิ์

ทดแทนการใช้ Daflon, Cyclo-3-forte





มากกว่า 90%

ของผู้ป่วยที่ใช้เพชรสังฆาต
รักษาทวารหนัก

มีอาการเจ็บ ปวด บวม

เลือดออก ท้องผูก ลดลง

เริ่มเห็นผล

ภายใน 7 วัน

หลังทานยา !!!!

ไม่ต้องเหน็บยาทางทวาร

ไม่ต้องกินยาระบาย

ไม่ต้องกินยาแก้ปวดลดอักเสบ



ร้อยละ ๖ – ร้อยแปด – ต่อกกระดูก



สมุนไพรไทย
บำรุงข้อ
ต่อกกระดูก



การใช้ด้านอื่น ๆ: บำรุงกระดูก ช่วยระบายนํ้า เพิ่มมวลกล้ามเนื้อ ลดน้ำหนัก

CLINICAL FOCUS: RHEUMATOLOGY AND OSTEOARTHRITIS

Cissus Quadrangularis Reduces Joint Pain in Exercise-Trained Men: A Pilot Study

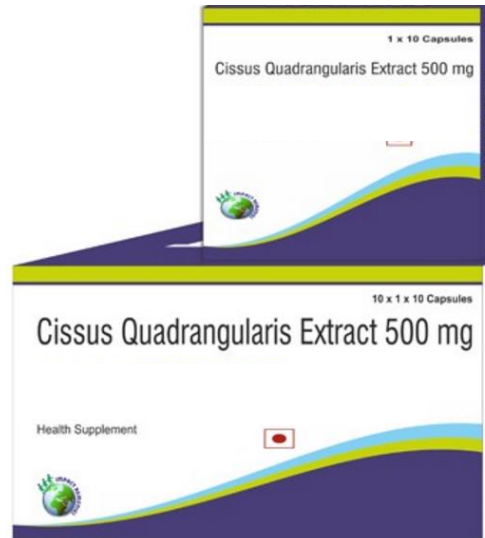
Richard J. Bloomer, PhD¹
Tyler M. Farney, MS¹
Cameron G. McCarthy, MS¹
Sang-Rok Lee, PhD¹

¹Cardiorespiratory/Metabolic Laboratory, Department of Health and Sport Sciences, The University of Memphis, Memphis, TN

DOI: 10.3810/psm.2013.09.2021

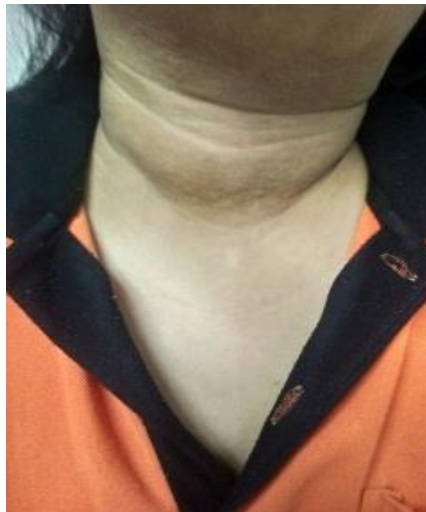
Abstract

Background: Strenuous, high-volume exercise is often associated with inflammation and joint pain. *Cissus quadrangularis* (CQ) has been reported to have anti-inflammatory activity. The purpose of our study was to determine the therapeutic effects of CQ supplementation in healthy, exercise-trained men with joint-specific pain. **Methods:** Twenty-nine men between the ages of 20 and 46 years, who reportedly experienced chronic joint pain as a result of strenuous exercise, participated in our pilot study. All men received CQ 3200 mg daily for 8 weeks. Before and after the 8-week intervention period, subjects completed a questionnaire to determine their degree of joint pain (Western Ontario and McMaster Universities Index of Osteoarthritis [WOMAC]). Clinical measures (eg, heart rate, blood pressure, blood biomarkers) were also collected for each subject pre- (baseline) and post-intervention. **Results:** Subject ratings for multiple variables



ข้อห้ามใช้ / ข้อควรระวัง

- ยังไม่มีรายงานความปลอดภัยการใช้ในหญิงตั้งครรภ์ หญิงให้นมบุตร และเด็ก (เพชรสังฆาตมีผลเพิ่มมวลกระดูกในทารกหนู แต่ไม่มีผลเสียอื่น ๆ, มี phytoestrogen แต่ไม่ทราบผลต่อน้ำนมหรือทารก)
- ห้ามใช้ในผู้ที่แพ้เพชรสังฆาต มีรายงานผู้ป่วยที่ทานแล้วเกิดผื่นคัน



Drug interaction & Side effect

เพชรสังฆาต
กับ
ยา warfarin
ไม่พบข้อมูล
อันตรกิริยา
หากใช้ร่วมกัน
แนะนำให้ติดตาม
ค่า INR

สิ่งที่มีคุณค่ามากกว่าเงินทอง คือ **สุขภาพ**
สมุนไพรที่มีค่าดัง ตำลึงทอง คือ **เพชรสังฆาต**

ในตลาดโลกมีผลิตภัณฑ์เพชรสังฆาต จำหน่าย เพื่อ...
สร้างความแข็งแรง และซ่อมแซม กระดูกหรือข้อ เอ็น เนื้อเยื่อ และ

ควบคุมน้ำหนัก สร้างมวลกล้ามเนื้อ
แต่ คนไทย ฉลาด ใช้มานานแล้ว มีชื่อเรียก
ตำลึงทอง หรือ ร้อยข้อ หรือ ต่อกกระดูก ใช้ในการ
บำรุงร่างกาย บำรุงกระดูก
รักษากระดูกหัก ข้อเสื่อม
ปวดข้อ ปวดเข่า ริดสีดวง มะเร็ง

เมื่อประมาณ 40 ปีที่แล้ว มีเพชรสังฆาตขายผู้นำก็สวย
เพื่อบำรุงสุขภาพ แก้กษัย แก้ไอ แก้ร้อนใน

อย่าเสียโอกาส
ในการใช้ภูมิปัญญารักษาโรคภัย
เพื่อกระดูกและสุขภาพคนไทยแข็งแรง

คุณได้ประโยชน์จากเพชรสังฆาตแล้วหรือยัง
เพราะเพชรสังฆาตมีคุณค่า ไม่ใช่แค่สมุนไพร
ที่ขายกันธรรมดา แต่มันคือสมุนไพรที่มีคุณค่า

www.abha herb.com



S/E ที่อาจพบ : ใช้ท้อง ท้องเสีย ปวดมวนท้อง

บัวบก



สรรพคุณ

แก้ไข้ แก้อ่อนไน ช้ำไน ขับปัสสาวะ

วิธีใช้

รับประทานครั้งละ 1 แคปซูล วันละ 3 ครั้ง หลังอาหาร

ส่วนประกอบ

ผงบัวบก 400 มิลลิกรัม/แคปซูล ชาชง : ใบแห้งบัวบก 100%

ข้อห้ามใช้

ห้ามใช้ในผู้แพ้สมุนไพรวงศ์ Umbelliferae เช่น แครอท ผักชี เซเลอรี

ข้อมูลเพิ่มเติม

– Off label use : venous insufficiency, mild cognitive impairment, HTN, แผลเบาหวาน, GAD

สมุนไพรทางเลือกเพื่อคลายเครียด, ลดบวม, รักษาแผล

บัวบก



ข้อควรระวัง

ไม่แนะนำให้ใช้ในผู้ที่สงสัยเป็นไข้เลือดออก หากใช้ยาเกิน 3 วัน อาการใช้ไม่ดีขึ้น ควรปรึกษาแพทย์ หยุดกินบัวบกอย่างน้อย 2 สัปดาห์ก่อนผ่าตัด ยังขาดข้อมูลการใช้ในหญิงให้นมบุตร
ควรหลีกเลี่ยงการใช้ในหญิงตั้งครรภ์

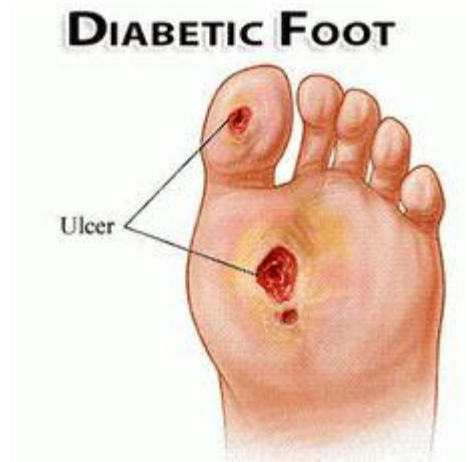
อาการไม่พึงประสงค์

ง่วงนอน คลื่นไส้ อาเจียน มวนท้อง ท้องอืด ปัสสาวะบ่อย

Chronic wound Diabetic foot ulcer patients

Department of surgery Faculty of Medicine Thammasat University

N= 84



N= 86



50 mg of extracted asiaticoside
2x3 pc x 3 weeks



*** ได้รับการรักษาเรื่องเบาหวาน และเรื่องวิธีการทำแผลเหมือนกัน*


```
graph LR; A[increase collagen] --> B[inhibit inflammatory process of hypertrophic scars and keloids]; B --> C[wound healing promotion & suppress the scar];
```

**increase
collagen**

**inhibit inflammatory
process of
hypertrophic scars
and keloids**

**wound healing
promotion &
suppress the scar**

There were no systemic side effect or complications reported in this study

***Centella asiatica* extract can shorten course of diabetic wound and can also be prescribed to the diabetic patients safely**

มะขามป้อม แก้วไอ

ผ่านการวิจัยในระดับนานาชาติ
เทียบเท่ายาแก้ไอแผนปัจจุบัน
Ambroxol



Phyllanthus emblica L.



Mr. NATADAI MUSIGAVONG

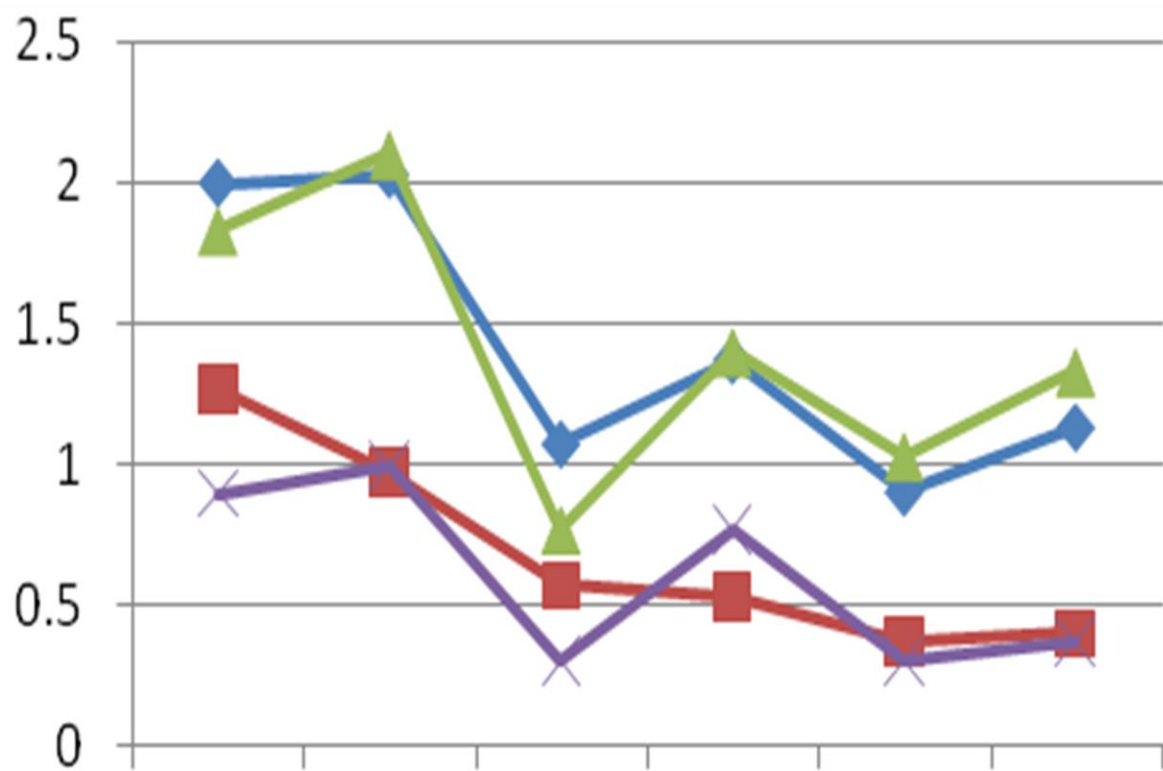


มาตรฐานการผลิต **GMP**
มะขามป้อม เกษตรอินทรีย์
จากธรรมชาติ สะอาด ปลอดภัย



มูลนิธิโรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศรในพระอุปถัมภ์
สมเด็จพระเจ้าภคินีเธอ เจ้าฟ้าเพชรรัตนราชสุดา สิริโสภาพัณณวดี
32/7 หมู่ 12 อ.บารมี อ.บารมี จ.ปราจีนบุรี 25000 โทร. 0-3721-3610 โทรสาร 0-3721-1523
<http://www.abhaiherb.com> e-mail: webmaster@abhaiherb.com

ชุ่มฉ่ำกว่า และรสชาติดีกว่า !!!



- ◆— ยาแก้ไอมะขามป้อม ก่อนใช้ยา
- ยาแก้ไอมะขามป้อม หลังใช้ยา
- ▲— ยาน้ำแอมบรอกโซล ก่อนใช้ยา
- ×— ยาน้ำแอมบรอกโซล หลังใช้ยา

ความถี่ในการไอ

ความถี่ในการระคายคันคอ/อยากไอ

อาการเหนื่อยหลังการไอ

อาการเสียงแหบหลังการไอ

อาการไอรบกวนชีวิตประจำวัน

อาการไอรบกวนการนอน



ยาระบายสมุนไพร ในบัญชียา รพ.

อุบ

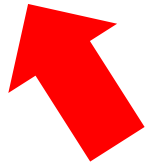


1-2 ช้อนโต๊ะ x hs PRN

ยาระบายอ่อนๆ เหมาะกับเด็ก/ ผู้สูงอายุ



ผู้ใหญ่ 2-3 cap
x hs PRN



โรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศร
ตัดเซenna ออกจากบัญชียา
รพ. ใช้ยาระบายมะขามแขก ตรา
อภัยภูเบศรแทน

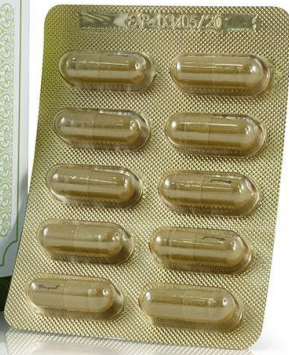
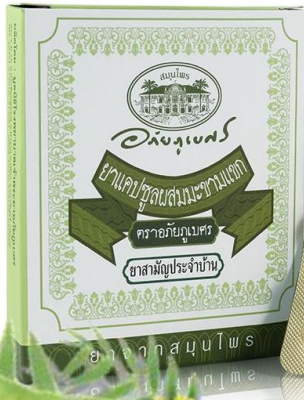
2 ชอง ชงในน้ำเดือด
120-200 cc x hs PRN

ข้อห้ามใช้



ห้ามใช้ในผู้ป่วยที่ GI obstruction หรือ ปวดท้องโดยไม่ทราบสาเหตุ

- ระวังการใช้ในเด็กอายุต่ำกว่า 12 ปี หรือในผู้ป่วย IBD
- ระวังการใช้ยาในผู้ป่วยโรคตับและไต โดยเฉพาะการใช้ขนาดสูงเป็นเวลานาน อาจทำให้เกิดตับอักเสบ ไตอักเสบ
- ระวังการใช้ในหญิงตั้งครรภ์และให้นมบุตร
- ไม่ควรใช้ติดต่อกันเกิน 7 วัน เพราะอาจสูญเสียน้ำและเกลือแร่มากเกินไป โดยเฉพาะโพแทสเซียม และทำให้ลำไส้ใหญ่ชินต่อยา





สัทธิธารา

ED



สรรพคุณ : ขับลมในเส้น (แก้เห็บชาที่เกิดจากเส้นประสาท) แก้ปวด ลดอักเสบ
วิจัยพบ แก้ปวดกล้ามเนื้อ และ ปวดข้อเข่าเสื่อม ไม่ต่างจากยาไโคโลฟีแนก



เถาวัลย์เปรียง



ED

แก้ปวด ลดอักเสบ
ประสิทธิภาพไม่ต่างจากยาในกลุ่ม NSAIDs



สัทศารธา

อยู่ในบัญชียาหลักแห่งชาติ

ไม่จ่ายพร้อม NSAIDs/เอนาลยด์เปรียง
ออกฤทธิ์ยับยั้ง COX เหมือนกัน



Degrees of hypertension

สัทศารธา 2x3 pc # 1 กระปุก

○ แก้ปวด ลดอักเสบ แก้เหน็บชา

ห้ามใช้ในผู้ใช้ยารวาร์ฟาริน/หญิงตั้งครรภ์

Mild Hypertension	Moderate Hypertension	Severe Hypertension
• SBP: 140 – 149 mmHg • DBP: 90–99 mmHg	• SBP: 150–159mmHg • DBP: 100–109mmHg	• SBP: ≥ 160mmHg • DBP: ≥ 110mmHg

ไม่ควรใช้ในผู้ป่วยที่คุมความดันโลหิต
ไม่ได้ (> 150/100 ; moderate HTN)

มีงานวิจัยใน Muscle pain , OA knee
ใช้ทดแทนยา NSAIDs ; Diclofenac



** ระวังการใช้ยา อย่างต่อเนื่อง

(ไม่เกิน 1

เดือน) โดยเฉพาะอย่างยิ่ง

ในผู้ป่วยที่มีความผิดปกติของตับ ไต

เนื่องจากอาจเกิดการสะสมของ
การบูรและเกิดพิษได้

ระวังการใช้ร่วมกับยา phenytoin, propranolol, theophylline และ
rifampicin เนื่องจากตำรับนี้มีพริกไทยในปริมาณสูง piperine ใน
พริกไทย มีฤทธิ์ช่วยเพิ่ม bioavailability ของยาเหล่านี้

เถาวัลย์เปรียง 280 มิลลิกรัม/แคปซูล

ข้อบ่งใช้ : แก้ปวด ลดอักเสบ

ขนาดการใช้ : 500-1000 มิลลิกรัม (ครั้งละ 2-3 แคปซูล)

วันละ 3 ครั้ง หลังอาหาร เวลามีอาการ

Natural
NSAIDs
Alternative



Thai Journal of Pharmacy Practice
Vol. 7 No 1 Jan-Jun 2015

ตารางที่ 1 ลักษณะของงานวิจัยตามเกณฑ์การคัดเข้า (n=3)

การศึกษา, ปี	รูปแบบงานวิจัย	กลุ่มตัวอย่าง	การให้สิ่งทดลอง		การวัดผลลัพธ์	ผลการศึกษา	Jadad score
			กลุ่มทดลอง	กลุ่มควบคุม (เปรียบเทียบ)			
Srimongkol <i>et al</i> , 2007 (11)	RCT	ผู้ป่วยที่มีอาการปวดหลังส่วนล่าง กลุ่มทดลอง 37 คนและกลุ่มเปรียบเทียบ 33 คน	สารสกัดเถาวัลย์เปรียง ขนาด 200 มิลลิกรัมต่อแคปซูล รับประทานวันละ 3 ครั้ง หลังอาหาร นาน 7 วัน	Diclofenac 25 มิลลิกรัมรับประทานวันละ 3 ครั้ง หลังอาหาร นาน 7 วัน	ระดับความรู้สึกปวด (Visual Analogue scale; VAS) การตรวจทางห้องปฏิบัติการ ได้แก่ CBC, BUN, Creatinine, SGOT, SGPT, ALP, CPK, LDH, total bilirubin, Direct bilirubin, total protein, albumin และ globulin	กลุ่มที่ได้รับเถาวัลย์เปรียงและ diclofenac มีระดับความเจ็บปวด (VAS score) ลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P<0.05$) ในวันที่ 3 และวันที่ 7	3
Kuptniratsaikul <i>et al</i> , 2011 (13)	RCT	ผู้ป่วยที่มีอาการปวดข้อเข่า กลุ่มทดลอง 55 คนและกลุ่มเปรียบเทียบ 52 คน	สารสกัดเถาวัลย์เปรียง ขนาด 400 มิลลิกรัมต่อแคปซูลรับประทานวันละ 2 ครั้งหลังอาหาร นาน 28 วัน	Naproxen 250 มิลลิกรัมรับประทานวันละ 2 ครั้ง หลังอาหาร นาน 28 วัน	ระดับความรู้สึกปวด (WOMAC score) การตรวจทางห้องปฏิบัติการ ได้แก่ CBC, BUN, Creatinine, SGOT, SGPT, ALP, total bilirubin, อาการไม่พึงประสงค์	กลุ่มที่ได้รับเถาวัลย์เปรียงและ Naproxen มีระดับความเจ็บปวด (WOMAC score) ดีขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p<0.05$) เมื่อเปรียบเทียบกับก่อนการศึกษาและระดับปวดของทั้งสองกลุ่มไม่แตกต่างกัน	4
Benchakanta <i>et al</i> , 2012 (12)	RCT	ผู้ป่วยที่มีอาการปวดข้อเข่า กลุ่มทดลอง 90 คนและกลุ่มเปรียบเทียบ 88 คน	ผงเถาวัลย์เปรียงแคปซูล ขนาด 250 มิลลิกรัมต่อแคปซูลรับประทานครั้งละ 4 แคปซูลวันละ 3 ครั้ง นาน 7 วัน	Ibuprofen 400 มิลลิกรัมรับประทานวันละ 3 ครั้ง หลังอาหาร นาน 7 วัน	ระดับความรู้สึกปวด (Visual Analogue scale; VAS) การตรวจทางห้องปฏิบัติการ ได้แก่ CBC, BUN, Creatinine, SGOT, SGPT, อาการไม่พึงประสงค์, ความพึงพอใจต่อการรับประทานครบ ความพึงพอใจต่อลักษณะยาแคปซูล เถาวัลย์เปรียง	กลุ่มที่ได้รับเถาวัลย์เปรียงและ Ibuprofen มีระดับความเจ็บปวด (VAS score) ลดลง เมื่อเปรียบเทียบระหว่างกลุ่มพบว่าไม่มีความแตกต่างกันในทางสถิติ ($P>0.05$)	5

Low back pain

OA

OA

Diclofenac

Naproxen

Ibuprofen

ระเบียบวิธีวิจัยที่มีคุณภาพสูง

เถาวัลย์เปรียง 280 มิลลิกรัม/แคปซูล

ห้ามใช้ในหญิงตั้งครรภ์

ผลข้างเคียง : ปวดท้อง ท้องผูก

ปัสสาวะบ่อย คอแห้ง



ED



ระวังการใช้เถาวัลย์เปรียงในผู้ป่วยที่เป็นแผลในกระเพาะอาหาร เนื่องจากออกฤทธิ์เช่นเดียวกับ NSAIDs
(บางงานวิจัยพบว่าระคายกระเพาะน้อยกว่า Naproxen)

ใช้แทน mefenamic acid

ประสะไพล 2x3 ac # 1 กระปุก

ทานก่อนประจำเดือนมา

และหยุดทานวันที่สองของการมีประจำเดือน

- แก้วปวดประจำเดือน
 - แก้วประจำเดือนมาน้อยหรือมาไม่ปกติ
- ห้ามใช้ในผู้ใช้อยาวาร์ฟาริน/หญิงตั้งครรภ์/
ผู้ที่ประจำเดือนมามากกว่าปกติ

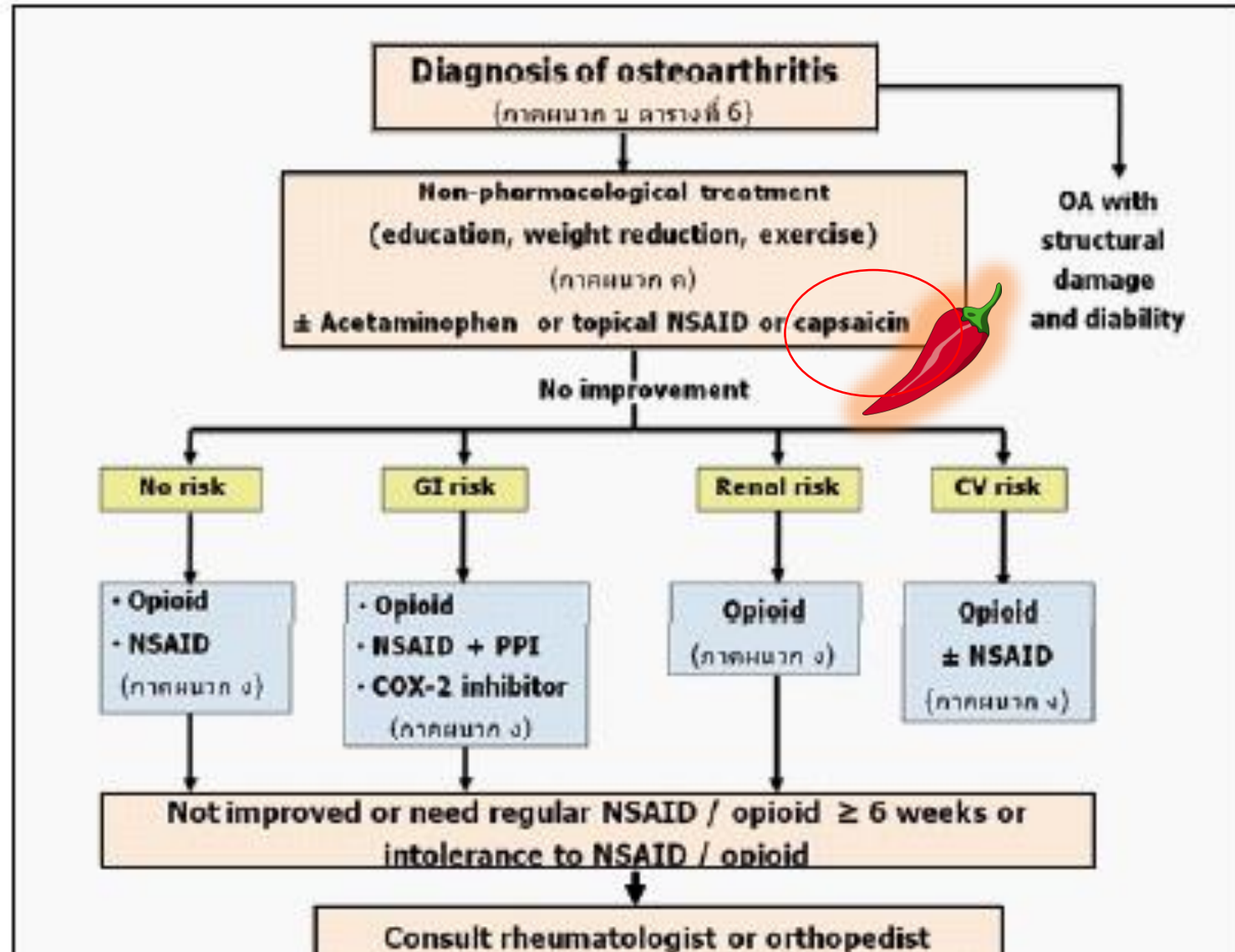


พบว่ากลุ่มที่ได้รับ Mefenamic acid มีอาการจุกแน่นท้องอืดท้องเฟ้อ จำนวน 3 คน ส่วนกลุ่มที่ได้รับสารสกัดตำรับยาประสะไพล ไม่พบอาการข้างเคียงและอาการไม่พึงประสงค์ มีเพียงอาการเรอได้กลิ่นยาสมุนไพรหลังจากรับประทานยา

สรุป: หลังจากรับประทานสารสกัดตำรับยาประสะไพลติดต่อกัน 3 เดือน เปรียบเทียบกับ Mefenamic acid ไม่มีการเปลี่ยนแปลงทางกายภาพจากการตรวจร่างกาย มีความปลอดภัย เนื่องจากและไม่พบค่าชีวเคมีในเลือด ในตับ และในไตที่เพิ่มขึ้นหรือลดลงกว่าเกณฑ์มาตรฐานและที่สำคัญสารสกัดตำรับยาประสะไพลมีประสิทธิภาพในการลดอาการปวดประจำเดือนไม่แตกต่างจาก Mefenamic acid แม้จะหยุดรับประทานยาแล้ว 1 เดือนอาสาสมัครเมื่อได้รับสารสกัดประสะไพลมีระดับอาการปวดก็ยังลดลงได้ดีกว่า Mefenamic acid และไม่พบอาการข้างเคียงหรืออาการไม่พึงประสงค์



แผนภูมิแสดงแนวทางในการรักษาโรคข้อเข่าเสื่อม (สมาคมรูมาติสซึมแห่งประเทศไทย)



ครีมพริกอภัยภูเบศร มี capsaicin 0.025%
ทาวันละ 4 ครั้ง x 4 wk ลดอาการปวดในผู้ป่วยข้อเสื่อม 100 คน
ไม่ต่างจาก 1% Diclofenac gel



ครีมไพล-น้ำมันไพล

ข้อบ่งใช้ : บรรเทาอาการบวม ฟกช้ำ
เคล็ดขัดยอก มีฤทธิ์ด้านการปวด ต้านการ
อักเสบฤทธิ์ชาเฉพาะที่

วิธีใช้ : ทาบริเวณที่มีอาการวันละ 2-3
ครั้ง

ข้อห้ามใช้ : ห้ามทาบริเวณผิวหนังที่มี
บาดแผลหรือมีแผลเปิด

ห้ามทาบริเวณขอบตาและเนื้อเยื่ออ่อน



Muscool spray



From wisdom to practical use



Scientific evidence

Anti-inflammatory and antinociceptive activity of
Justicia gendarussa Burm. f. leaves

P Shikha, PG Latha*, SR Suja, G I Anuja, S Shyamal, VJ Shine, S Sini, N M Krishna Kumar and S Rajasekharan
Tropical Botanic Garden and Research Institute, Palode, Thiruvananthapuram-695 562, Kerala, India

Received 27 August 2009; Accepted 25 March 2010

The ethanolic extract of *Justicia gendarussa* Burm.f. leaves was screened for its anti-inflammatory and antinociceptive

Anti-Inflammatory and Analgesic Activities of Ethanol Extract of Aerial Parts of *Justicia gendarussa* Burm.

¹C. Jothimanivannan, ¹R.S. Kumar and ²N. Subramanian

¹Department of Pharmaceutical Chemistry, Swamy Vivekanandha College of Pharmacy,
Elayampalayam, Tiruchengodu-637 205, Namakkal (Dt), Tamilnadu, India

²Department of Pharmaceutical Technology, Anna University Tiruchirappalli,
Tiruchirappalli-620 024, Tamilnadu, India

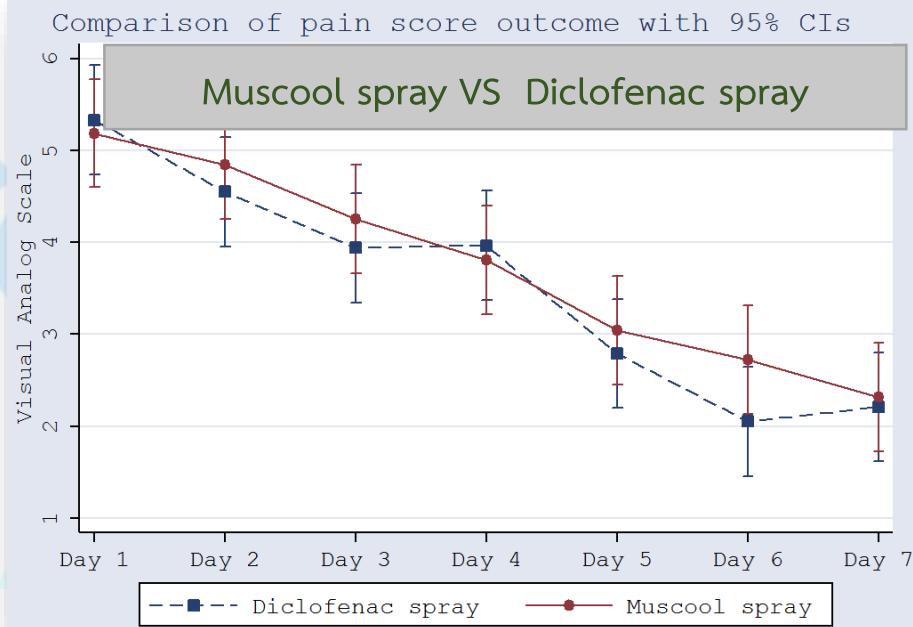
breakdown and repair. The non-steroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs) and opiates currently available in the market are not useful in all cases because of their unwanted side effects¹. Hence, the search for other alternatives seems necessary and beneficial.

Justicia gendarussa Burm.f. (Family-Acanthaceae) is an evergreen scented shrub, up to 1.5 m in height, found throughout the greater part of India (Plate 1). The plant is considered as emetic, emmanagogue, febrifuge, diaphoretic, and leaves have traditionally been used in the treatment of arthritis, jaundice, cephalgia, hemiplegia, eczema, etc.^{3,4}. The chemical constituents of the leaves include O-disubstituted aromatic amines, 2-aminobenzyl alcohol, 2-(2-aminobenzyl) amino benzyl alcohol and their respective O-methyl ethers, friedelin, lupeol and β -sitosterol⁵. The present study was undertaken to investigate the anti-inflammatory and analgesic activities of the leaves of *J. gendarussa*.



Plate 1—*Justicia gendarussa* in flower

*Correspondent author
E-mail: lathagopalakrishnan@yahoo.com
Phone: 0472-2869226(O) 0471-2443503(R)



Muscool spray applied to the affected site in patients with mild to moderate soft tissue injury, such as knee sprains, back strains and shoulder sprain, was no significant differences between-group in reducing pain scores and swelling

การชะงืดน (Garcidine)

จากสารสกัดเปลือกมังคุด



ข้อบ่งใช้ : แผลติดเชื้/แผลสด/แผลเปิด

วิธีใช้ : ใช้ใส่แผล หลังทำความสะอาดแผล

วันละ 2-3 ครั้ง

ข้อห้ามใช้ : ห้ามทาบริเวณขอบตาและเนื้อเยื่ออ่อน



Mangosteen antiseptic solution

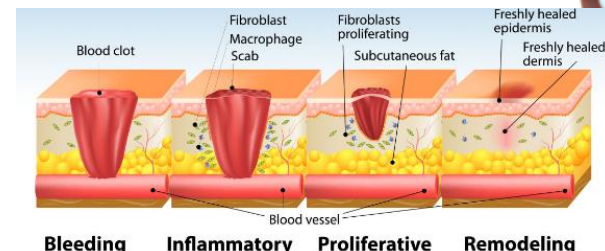
- ❖ Antiseptic property
- ❖ Astringent property
- ❖ Wound healing

Staphylococcus aureus (MRSA) *propionibacterium acnes*
Staphylococcus aureus, *klebsiella pneumoniae*,
Staphylococcus epidermidis, *Enterobacter aerogenes*
Enterococcus faecium, *Candida albicans*



Agar well diffusion (P : Betadine, G : Garcidine)

Comparable efficacy
in antibacterial effect
with povidone-iodine.



“Best research” award from Ministry of Public Health, Thailand in 2002

แผลในปาก
แผลจากการฉาย
รังสีและเคมีบำบัด

ผดผื่นคัน
ลมพิษ



แมลงสัตว์กัดต่อย



ผดผื่นคัน
เริ่ม งูสวัด
ผื่นแพ้



Patient with shingles



Shingles (herpes zoster) rash



Clinacanthus nutans (Burm.F.) Lindl



RELIEF OF RADIATION-INDUCED ORAL MUCOSITIS IN HEAD AND NECK CANCER

(NO. 0307)

Putwatana P., Sanmanowong P., Oonprasertpong L., Junda T., Pitiporn S., Narkwong L.

Department of Nursing, Ramathibodi Hospital, Mahidol University, 270 Rama VI Road, Rajthevee, Bangkok 10400, Thailand; Department of Radiology, Ramathibodi Hospital, Mahidol University, Bangkok, Thailand; Chao Phraya Abhaibhubejhr Hospital, Prajeenburi, Thailand.

Key words : Adult and elderly patients; Cancer of head and neck; Oral mucositis; Radiotherapy

This study was a prospective, randomized clinical trial carried out to explore the efficacy of **payayor** in the prevention and relief of radiation-induced oral mucositis compared with benzydamine. Sixty patients with head and neck cancer, who have started to receive radiotherapy and met predetermined criteria, were randomly assigned into each group to use assigned products 3 times a day from the first to the last day of radiation. The first group used glycerin payayor, a Thai prepared herbal product, by dripping it into the mouth. Another group rinsed their mouths with benzydamine hydrochloride. The World Health Organization Mucositis Grading System was used to assess oral status every week and 2 weeks after radiation. Comparison of time to the onset, pain, severity, xerostomia, postponement of treatment, satisfaction of the solution, and body weight between the 2 groups was performed by t test. The average time to the onset of oral mucositis in the payayor group was significantly later, and its severity and pain score were less than those of the benzydamine group throughout the study period. Significantly higher satisfaction with the solution and higher body weight at the end of the study were shown in the payayor group. Payayor seemed to be superior to benzydamine for preventing and relieving radiation-induced oral mucositis. 2009 Lippincott Williams & Wilkins, Inc.



กลีเซอรินพญาโย

สามารถป้องกันและบรรเทาแผลในปากจากการฉายแสงรักษาในผู้ป่วยมะเร็งศีรษะและลำคอ ได้ดีกว่ายาแผนปัจจุบัน

ในการศึกษาใช้
กลีเซอรินพญาโย
ของอภัยภูเบศร

งานวิจัยนี้ได้รับการตีพิมพ์
ทั้งในและต่างประเทศ



มือ-เท้า-ปาก

เสลดพังพอนตัวเมียช่วยได้



Blisters in & Around The Mouth

Blisters On Palms of Hands



ฤทธิ์ทางเภสัชวิทยาของพญายอ

- มีฤทธิ์ในการต้านเชื้อไวรัส *Herpes simplex virus* (HSV) และ *Varicella-zoster virus* (VZV)
- ฤทธิ์ต้านการอักเสบ
- ฤทธิ์ลดปวด



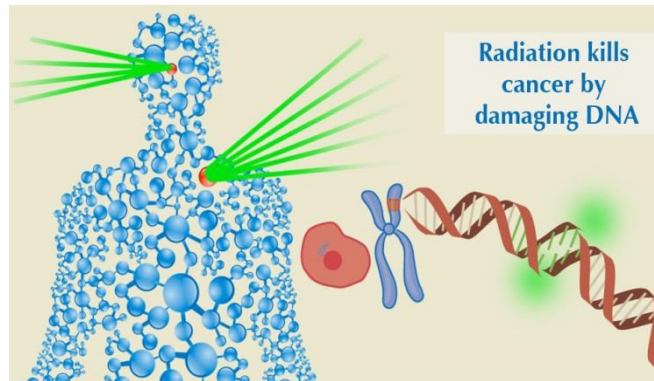
RELIEF OF RADIATION-INDUCED ORAL MUCOSITIS IN HEAD AND NECK CANCER



n = 30

Benzydamine

15mL TID
x 5 day



n = 30

Glycerin Payayor

2 drops TID
x 5 day

Thank You

